



Anxiété : les tribulations d'un angoissé chronique en quête de paix intérieure

Stossel, Scott

9782714459244

21,00 EUR

L'esprit d'ouverture

Belfond, Paris



9 782714 459244

Un essai sur l'angoisse qui puise sa matière dans des références littéraires, philosophiques, cliniques, historiques ou génétiques. L'auteur se fonde sur sa propre expérience pour appréhender les mécanismes de l'anxiété sous toutes ses formes (panique, phobie, etc.). Il explique qu'il est possible de la dépasser afin qu'elle ne soit pas un obstacle à la réalisation de soi.

Psychologie / Psychologie sensorielle et mentale / Sens et émotions

Documents, essais / Essais



Femmes en quête d'absolu : anthologie de la mystique au féminin

Fella, Audrey (1976?-....)

9782226320377

20,00 EUR

Spiritualités

Albin Michel, Paris



9 782226 320377

Anthologie de récits d'expérience intime et personnelle ou de vie spirituelle de l'Antiquité au XXIe siècle, intégrant essentiellement des figures mystiques féminines appartenant à toutes les traditions religieuses.

Religions et spiritualité / Religion / Vie religieuse et spirituelle

Documents, essais / Documents