

# Sélection Bonne humeur et cœur léger

*Avec des thèmes parfois difficiles, entre vie en rose et humour noir*

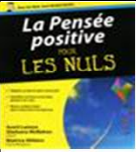



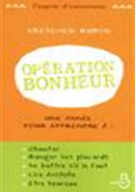





COUVERTURE	TITRE	AUTEUR	EDITEUR	ISBN	PRIX TTC	DATE	RESUME	QTE
<h2>les essais</h2>								
	Le livre qui rend heureux	Dreyfus, Arthur	Flammarion		12,00 €	12/10/2011	A la façon d'un récit-mosaïque, entre souvenirs, fait divers, dialogues, anecdotes historiques, paroles de chansons ou de poèmes, chaque court chapitre de cet essai contribue à apporter un élément de réponse à la question du bonheur. C'est aussi un livre-objet.	
	Dictionnaire amoureux du bonheur	Schifres, Alain	Plon		24,00 €	10/11/2011	Sous forme de dictionnaire, un petit traité sur le bonheur composé d'une sélection de mots dont les définitions sont insolites, humoristiques, décalées...	
	Correspondance à moi-même Volume I, Du trou au tout	Botul, Jean-Baptiste	La Découverte		12,00 €	05/01/2012	Une partie de la correspondance échangée entre Botul et lui-même pendant la "drôle de guerre", entre novembre 1939 et mars 1940.	
	Commandeur des incroyables et autres honorables correspondants	Bertrand, Jacques André	Julliard		15,00 €	05/01/2012	En détournant le roman épistolaire, l'auteur s'adresse à des esprits supérieurs, symbolisant les divinités, et développe ainsi trois récits illustrant sa philosophie personnelle et sa vision du monde, adoptant un ton ironique et drôle.	



COUVERTURE	TITRE	AUTEUR	EDITEUR	ISBN	PRIX TTC	DATE	RESUME	QTE
	Avant	Pontalis, Jean-Bertrand	Gallimard	 9 782070 136858	14,50 €	12/01/2012	En une succession de brefs chapitres, le philosophe et psychanalyste passe en revue les formes et le contenu de la mémoire. La mémoire est comparée à un sac dans lequel on plongerait pour en sortir du nécessaire et du superflu. Démontrant l'impossibilité d'une mémoire absolue, il compose une réflexion sur les souvenirs d'enfance, l'oubli et l'idée d'après qui empêche de vivre le présent.	
les romans								
	Mort d'un clone	Bordage, Pierre	Au diable Vauvert	 9 782846 264099	18,00 €	12/01/2012	A la fin du siècle dernier, un chroniqueur distancié raconte la vie de Martial Bonneteau, médiocre employé à la quarantaine aigrie, mal marié à une femme épaisse et acariâtre qu'il n'a jamais pu satisfaire sexuellement, et père de deux adolescents aussi tristes que lui. Un matin, il diverge légèrement de son chemin quotidien bien tracé et tout son univers normé commence à se lézarder.	
	La ligne de courtoisie	Fargues, Nicolas	POL	 9 782818 014776	15,00 €	12/01/2012	Incapable de lire les rapports humains autrement que sous l'angle de l'indifférence ou d'un vil intérêt, le narrateur, personnage en rupture de ban qui décide de tout quitter de sa vie française pour tenter une renaissance en Inde, s'entête, tout au long d'une errance de rencontres, à se montrer obligeant avec tout le monde et en toute circonstance. Jusqu'à l'épreuve de patience de trop.	
	L'hypothèse des sentiments	Enthoven, Jean-Paul	Grasset	 9 782246 760412	20,99 €	11/01/2012	Un des romans les plus drôles de cette rentrée d'hiver.	

COUVERTURE	TITRE	AUTEUR	EDITEUR	ISBN	PRIX TTC	DATE	RESUME	QTE
	Un homme de tempérament : roman	Lodge, David	Rivages		24,50 €	04/01/2012	Portrait de H.G. Wells, un fervent défenseur de l'amour libre, dont les nombreuses aventures et mésaventures sexuelles compliquent la vie privée et nuisent à ses ambitions d'homme public.	

## un peu de méthode...

	Rire et faire rire : pourquoi l'humour change la vie	Bellenger, Lionel	ESF éditeur		23,00 €	13/10/2011	L'auteur montre que le rire au travail permet de libérer la créativité et d'emporter l'adhésion des autres en réunion. Pour mettre en évidence les bienfaits du rire en milieu professionnel, il pose la question de la possibilité de rire de tout avec tout le monde, de la place du rire dans le milieu du travail, de ce qu'est la faculté de rire et du pourquoi on rit.	
	Petits bonheurs parisiens	Besse, Françoise Godeau, Jérôme	Parigramme		6,00 €	27/05/2010	Les petits bonheurs de la vie à Paris : un marché dominical, les jeux enfantins sur les trottoirs, les effluves printaniers s'échappant d'un square, tous ces moments qui sauvent une journée morne et enchantent nos trajets quotidiens.	
	Petit traité de l'humour au travail : rire en travaillant	Autissier, David Arneguy, Elodie	Eyrolles		20,00 €	24/11/2011	Présentation des effets de l'humour et de ses limites dans la gestion des ressources humaines et le management d'entreprise.	
	Le petit coffret des plaisirs : vivre, manger, aimer, s'épanouir, être bien		Glénat		15,00 €	09/11/2011	Coffret de cinq ouvrages pour découvrir les plaisirs de la vie : profiter pleinement de chaque instant, cuisiner avec créativité, aimer en écoutant ses désirs, s'épanouir grâce aux méthodes de développement personnel et prendre soin de son corps.	

COUVERTURE	TITRE	AUTEUR	EDITEUR	ISBN	PRIX TTC	DATE	RESUME	QTE
	La pensée positive pour les nuls	Leimon, Averil McMahon, Gladeana	First Editions		22,90 €	08/07/2010	Une synthèse sur la psychologie positive, orientée vers le développement personnel et le changement social : ses origines, ses aspects théoriques, sa pratique et ses résultats. L'auteur, psychothérapeute, répond aussi à des questions telles que : comment comprendre ce qui nous atteint ? Comment développer ses émotions positives et les utiliser au travail ou à la maison ?	
	Organiser une fête à Paris : bars cosy, lieux insolites, traiteurs impeccables et boutiques ad hoc : tout pour réussir vos folles soirées	Michel, Patricia	Parigramme		6,00 €	28/01/2010	Conseils pratiques pour organiser une fête ou réussir un anniversaire. L'auteur propose une centaines de lieux originaux : caves, péniches ou boîtes de nuit à louer pour 20 à 800 personnes. Avec également une sélection de traiteurs, de DJ et de loueurs de costumes.	
	Opération bonheur : une année pour apprendre à chanter, ranger ses placards, se battre s'il le faut, lire Aristote... et être heureux	Rubin, Gretchen	Belfond		19,00 €	24/11/2011	Une méthode simple pour "changer sa vie" en s'imposant une résolution par mois autour de thématiques clefs.	
	J'arrête de râler !	Lewicki, Christine	Eyrolles		11,90 €	14/04/2011	Présentation d'une méthode en quatre phases, pour arrêter de râler en 21 jours.	
	Le défi positif : une autre manière de parler du bonheur et de la bonne santé	Janssen, Thierry	les Liens qui libèrent		22,50 €	05/10/2011	Présentation de clés pour être heureux et rester en bonne santé en procédant à une synthèse entre les grands textes de la philosophie occidentale et une nouvelle discipline, la psychologie positive.	

COUVERTURE	TITRE	AUTEUR	EDITEUR	ISBN	PRIX TTC	DATE	RESUME	QTE
	L'art de l'étonnement : 365 pensées surprenantes pour ouvrir son horizon	Coulon, Jacques de	Payot	 9 782228 906814	13,50 €	12/10/2011	365 pensées inspirées des grandes traditions spirituelles orientales et visant à étonner, dans le but de s'ouvrir à une réflexion sur soi-même.	

**Bon de commande** à retourner par mail à [client-lib@sfl.com](mailto:client-lib@sfl.com)

ou par fax au 01 40 51 06 31

Compte SFL :

Cachet :

Date :